

おもてなし🍃喫茶養生塾

～お茶を嗜み、こころカラダ美しく～

- ・ お茶を食養生の視点から学ぶ
- ・ お茶を美しく頂くためのお作法を学ぶ
- ・ お茶を美味しく頂いてもらうためのお作法のキホンを学ぶ

5月8日・11日：歩く

9月11日・14日：ふすま扱い

6月12日・15日：立つ・座る

10月9日・12日：運ぶ・渡す

7月10日・13日：礼

11月9日・13日：おさらい

実践編として、10月の市民茶会にご一緒しましょう。(希望制)

講師：村田美奈子 (村田歯科医院 薬剤師・食養生コーディネーター)

保田宗昌 (裏千家淡交会支部 准教授)

場所:新潟市中央区関屋本村町 2-210-3 駐車場のご用意はございません。

参加費：各回 3000 円 (お抹茶・お菓子つき)

時間：14時～15時半

定員：8名 (先着順)



持ち物：筆記用具、白足袋または白い靴下 (お着物、なおいいです)

お申し込み：村田美奈子 muratadent-p@amail.plala.or.jp

ご希望日、氏名、電話番号、住所をご連絡ください。