

つくば市後援

地球ドリーム健康フェスタ

5/20
〈土曜日〉

～喜んで生きる心と体～

人々がより健康に、より美しく、より輝くために

【国際和合医療学会・じん整骨院主催】

じん整骨院代表
広木 仁

国際和合医療学会常任理事
陰山 康成

1部 司会 **鈴木 もえみ**

フリーアナウンサー・司会・ナレーション・朗読・講演。大学在学中よりHBC(北海道放送)で朝の2時間半の生ワイドラジオ番組を5年間担当。TBS報道局に所属。報道レポーターとして約3年間活動。フジテレビ「ひらけ!ポンキッキ」の8代目のお姉さんとして約3年間出演。

2部 司会 **西野 ひとみ**

神奈川県横浜市出身。フェリス女学院大学大学院人文科学研究科、博士前期課程修了。TVアナウンサー、ラジオパーソナリティ。現在は、ラジオつくばで土曜日18:30～オンエア「ドローンチャンネル」ナビゲーターのパーソナリティとして活躍中。

1部

10時00分	つくば市長挨拶 五十嵐立青
10時20分	森健太郎【人生やらなかったのか、やれなかったのか】～あなたの理念が魂を喜ばせる～
11時30分	【免疫力を上げる為に必要な事】 小川原朋子先生と 辻野将之先生対談
12時40分	吉川永里子 『幸せを引き寄せる片付け』

2部

14時00分	天野雅晴・岡村佳明 『食と美容』
14時45分	星田弘司 茨城県議会議員 『茨城県のがん対策の取り組みと参療について』
15時00分	都立駒込病院脳神経外科部長 篠浦伸禎 『脳機能をよくして幸せに生きるために気を付けること』
16時00分	国際和合医療学会常任理事 陰山康成 『人工知能とオミックス医療』
17時00分	堀内明日香 『ドラッカーのマネジメント論で読みまくる 宝塚100年の歴史から学ぶ～人が輝き組織が活きる心と身体の磨き方～』
18時30分	閉会宣言【陰山康成】

1部 講師紹介

10時00分



つくば市 市長
五十嵐 立青

11時30分

【免疫力を上げる為に必要な事】
小川原朋子と 辻野将之対談

小川原 朋子

体温を上げるマクロビオティック料理研究家。イェローハーモニー代表。食育指導士。正食協会師範科修了。
【命を育む子宮を温めて、食卓から世界を笑顔に】を志し、女性が抱える不調～冷え性、生理痛、肌荒れ、肩こり、イライラ、不妊症、貧血、便秘～をサポートする「玄米美食美人教室」を開催。20年前マクロビオティックと出会い、食べ物で体を整え、35度台の体温が36.8度に上がり、長年のアレルギー 体質を改善し、薬を使わないで甲状腺疾患を治癒。心も体もホットで、密かに生徒さんから、「松岡修造”歩くパワースポット””と呼ばれて、親しまれている。

10時20分

【人生やらなかったのか、やれなかったのか】
～あなたの理念が魂を喜ばせる～

アートカンパニービエロ 総合演出 森 健太郎
株式会社オフィスビエロ 代表取締役

17歳のころより宝塚プロダクションに所属、俳優を志す。2000年日本大学芸術学部演劇科演技コースに入学(2003年卒業)。本格的に舞台の道を進む。2005年劇団四季に入団。ライオンキングやアイダをはじめ、様々な舞台に出演。2012年退団後、同年8月1日にアートカンパニービエロ設立。翌年には運営会社 株式会社オフィスビエロを立ち上げ、東京湾 御座船安宅丸「大江戸舞劇」をはじめ様々なプロジェクトのプロデュース、演出を行う。

辻野 将之

所有国家資格：はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師1996年、癌などの難病患者への治療をする菅野賢一医学博士のもとに弟子入り。東洋医学と菅野式食事療法を学ぶ。2007年、「そら鍼灸食養治療院 (http://soragroup.jp/shinryo/)」を開院。難病の患者への食事指導と治療のほか、社会人陸上部への食事指導等も行う。また、宿泊型治療院として、旅館「星のや 軽井沢」内に「森林養生」の企画・運営を開始。その後、他の星野リゾートの施設や他社施設とも養生プロジェクトの企画を行う。著書に「からだを心を整える「食養生」(技術評論社)、『お米を食べるだけでこんなにやせた!』(講談社)、監修「週末お米ダイエット」(マガジンハウス)がある。

12時40分

【幸せを引き寄せる片付け】

Room&me代表・収納スタイリスト/整理収納アドバイザー1級認定講師
東京都立芸術高校 美術科 卒業/日本大学芸術学部 写真学科 卒業

吉川 永里子

2008年より収納スタイリストとして活動を開始。片づけられなくて散々だった過去の暮らしを過ごし、「片づけはストレスフリーに暮らしを近づ道」をモットーに、さくばらんに整理収納について語り、講演・セミナー・ワークショップ・ラジオなど仕事も得意とし、テンポのいい分かりやすい言葉で片づけについてレクチャー。「あなたもつかめる!もう探さない人生」「スボラさんのための片づけ大事典」など著書も多数。

2部 講師紹介

14時45分



茨城県議会議員
星田 弘司

『茨城県のがん対策の取り組みと参療について』

14時00分

【食と美容】

株式会社トゥールズ 代表取締役 **天野 雅晴**

16歳から美容業界に飛び込み、月商250万のお店をなんと半年で700万の繁盛店へ導いた。27歳で企業独立。その後、東京、千葉、茨城に出店し、従業員が400名を超え、現在では株式会社トゥールズの代表取締役として、美容室26店舗、エステサロン7店舗、カラースalon5店舗、FCオーナー6名の経営に携わる。

有限会社 興むらぬ 代表取締役社長 **岡村 佳明**

お腹だけではなく心も満腹にしよう!!を合言葉に現在、静岡県内に7店舗の居酒屋を展開し、第一回居酒屋甲子園では全国で上位5店舗に入り、日比谷公会堂の舞台に立つ。居酒屋経営を中心としながら、全国の若者、経営者などに向けて「人づくり」を中心とした講演会など積極的にこなしている。

16時00分

【人工知能とオミックス医療】

国際和合医療学会常任理事 **陰山 康成**

品川メディカルモールセンター長 一般社団法人国際和合医療学会代表理事、岐阜大学医学部大学院卒業、東海大学医学部卒業、福岡県立九州歯科大学卒業、東京大学分子細胞生物学研究所非常勤講師、東海大学医学部非常勤講師、上海中医药大学客員教授。2006年、『和合医療』をキーワードに高輪クリニックを開業。内科と歯科、西洋医療と伝統医療を日々こなしている。現在、高輪クリニックでの臨床のかたわら、東京大学では非常勤講師、上海中医药大学では客員教授として研究をこなしている。

15時00分

【脳機能をよくして幸せに生きるために気を付けること】

都立駒込病院脳神経外科部長 **篠浦 伸禎**

1982年3月、東京大学医学部卒業。1992年東京大学医学部の医学博士を取得。シンシナティ大学に1992年から3年間留学。2009年7月より都立駒込病院脳神経外科部長。脳の覚醒下手術ではトッパレベルの症例数と技術をもつ。

17時00分

【ドラッカーのマネジメント論で読みまくる
宝塚100年の歴史から学ぶ
～人が輝き組織が活きる心と身体の磨き方～】

堀内 明日香

北海道出身。宝塚音楽学校第87期生。2009年宝塚歌劇団退団。現在は宝塚で得た貴重な経験を活かし、退団後学んだドラッカーのマネジメントを取り入れ、全国各地で講演活動を行い、経営者やビジネスマン、近年は三菱重工・大塚商会・NTTグループなどの上場企業でも講演実績があり好評を得ている。

会場 **つくばカピオ** 茨城県つくば市竹園 1-10-1

お問い合わせ **TEL: 080-1275-5304**
(地球ドリーム健康フェスタ事務局)

【ゲスト出演】



種真空手第45回全日本チャンピオン
安島 喬平選手



プロボクサー
和氣 慎吾選手



イバライガー

つくばカピオ中会議室 『肩こり腰痛改善！脳科学ストレッチ体験講座』

講師：高橋 夏樹 先生

要予約

時間：①10時～11時 ②12時～13時 受講費：1000円 定員：20名



ストレッチをしているとき、痛くても我慢して伸ばしてはいませんか？その時、筋肉は「伸びる」のではなく、実は「縮まろう」としています。それは脳が急激な動きに防御反応を起こし、筋肉に「身を守れ！」という指令を送るためなのです。この脳からの「緊張の指令」を「緩和する指令」に切り替えれば、筋肉を痛みなく確実に伸ばすことができるようになります。「脳科学ストレッチ」は、脳を安心・リラックスさせるテクニックを駆使し、筋肉に「緩和する指令」を送りやすくすることで、効率的に柔軟性を高める独自のメソッドです。脳を安心させるためには、脳に「どの筋肉を伸ばすか」を教える準備させ、リラックスしやすいイメージや言葉を送ることが必要となります。今回は講義と実技で、そのための具体的な方法をお伝えします。ストレッチの質を高めた方はもちろん、体に無理がかからないので、運動不足の方や高齢の方にもおすすめです。



つくばカピオ小会議室3 パラリンピックトレーナー直々指導！『俺の整体』

講師：大井 哲也 (ted) 先生

時間：①11時～12時 ②14時～15時 ③16時～17時 受講費：1000円 定員：5名



3分で肩こり腰痛の緊張を解き、全身のしなり機能を回復。茨城国体に向けた！パラリンピックトレーナーによる即パフォーマンスが上がるトレーニング法。

「健康の差は、習慣の差。」合同会社 BIGWELL 代表。スポーツトレーナー。トレーナー歴20年。子供から高齢者、トップアスリートまで老若男女幅広く対応できる独自のメソッドを持つスーパーマルチトレーナー。ダイエットやトレーニングはもちろん、抗老化研究家として様々な角度からの若さづくりや、「神の手」と評される整体技術と理論は、多くの方の「より良い生活」に貢献している。

会場地図



【電車の場合】

TXつくばエクスプレス「つくば駅」下車 A3出口より徒歩10分。

【車(常盤自動車道)の場合】

桜土浦ICより約15分、つくば方面へ。

2つ目の歩道橋のある交差点(大角豆(ささぎ))を右折して東大通りを北へ約3km。

途中片側2車線から3車線になってから3つ目の交差点(学園東)を左折。

2つ目の交差点(大清水公園前)を左折し、右手奥に見えるのがつくばカピオです。

お近くの有料駐車場をご利用ください(駐車場の割引サービスは現在実施していません)。

【高速バスの場合】

東京駅八重洲南口高速バス5番乗り場より毎時20分(または30分)間隔で運行中。

「つくばセンター行き」つくばセンター下車後、徒歩10分。

HP つくばカピオのホームページ <http://www.tcf.or.jp/capio/>

事前申込 お申込み期限 平成29年 5月17日(水)、当日券5000円

下記必要事項を記入の上、FAXにてお申し込みください。

お電話でのお申し込みはこちらまで

地球ドリーム健康フェスタ事務局 TEL:080-1275-5304(月～金 10:00～18:00)

お名前		会社名	
ご住所 〒		紹介者	
電話	FAX	携帯	
E-mail			

お申込みはこちらまで

FAX: 03-6447-7521

地球ドリーム健康フェスタ事務局まで

参加費お振込み先

〈参加費〉3,000円(中学生以下無料)

〈口座番号〉普通 0278030

〈振込先〉水戸信用金庫 つくば支店

〈口座名〉地球ドリーム健康フェスタ事務局

ブース 出展企業	①つくば観光コンベンション協会 【観光案内・ラーメンマップ】	②伊藤超短波株式会社 【無料治療】	③株式会社幸和義肢研究所 【足の健康チェック】	④イバライガー 【グッズ販売・握手会】
	⑤筑波乳業株式会社 【アーモンドミルクプレゼント】	⑥FAITH 【角質チェック・生コラーゲン体験】	⑦じん整骨院 【無料治療・各先生方販売・各先生方イベントチラシ配布】	⑧国際和合医療学会 【遺伝子検査申込】

後援：つくば市・つくば市体育協会 協力：(一社)つくば観光コンベンション協会・サンクスエイト株式会社

ご不明な点がございましたらお気軽に右記連絡先へお問い合わせください。

【ご予約・お問い合わせ】

地球ドリーム健康フェスタ事務局

住所：〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-15-1 恵比寿パルクビル2F
株式会社アイ・ファイン内

TEL:080-1275-5304